



INVITATION

Webinaire sur la **sensibilisation au suicide** et **prévention** dans la profession vétérinaire au Canada* : prenez un moment et changez une vie



À la fin du webinaire, les participants seront en mesure de:

1. Reconnaître les signes et les symptômes de pensées suicidaires chez soi et chez les autres
2. Demander à quelqu'un qui a des signes s'il pense au suicide
3. Connecter les personnes ayant des idées de suicide aux ressources communautaires pour leur venir en aide

Il s'agit du premier webinaire d'une série d'activités visant à soutenir la campagne de sensibilisation organisée par l'Association canadienne des médecins vétérinaires et Merck Santé animale « Il est temps de parler de santé mentale en médecine vétérinaire ». De plus amples informations sur la campagne, notamment des outils pratiques sur la santé mentale, le suicide, l'épuisement professionnel et des ressources en santé mentale, sont disponibles à l'adresse <https://www.canadianveterinarians.net/mental-health-awareness-week>. Un enregistrement sera disponible après le webinaire à la même adresse.

**Le lundi 30 septembre 2019 de 11am à 12pm
(heure de l'Est).**



CANADIAN VETERINARY
MEDICAL ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES MÉDECINS VÉTÉRINAIRES



MERCK
Santé animale



INVITATION

Il existe d'importantes raisons pour commencer à parler de suicide dans la profession vétérinaire. Alors qu'un vétérinaire et un technicien canadiens sur cinq aient déclaré avoir des idées de suicide, la plupart d'entre eux sont toutefois hésitants à parler de leurs pensées à un collègue, à un ami ou à un membre de leur famille, sans parler de l'aide d'un professionnel. Et même si certains membres de la profession vétérinaire peuvent ne pas avoir de pensées suicidaires, il est probable qu'ils connaissent quelqu'un qui se soit suicidé ou qui en ait l'intention. Bien que les idées de suicide ne puissent pas nécessairement être empêchées, les actes de suicide peuvent quant à eux être prévenus. Sur le terrain, cela nécessite d'avoir des personnes observatrices et à l'écoute de leurs collègues qui pourraient avoir des idées suicidaires afin de leur venir en aide et éviter ainsi un suicide de plus dans notre profession.



Conférencière: Dre Martine Baillairgé a obtenu son diplôme de la Faculté de médecine vétérinaire de St-Hyacinthe en 2011 et travaille depuis comme vétérinaire généraliste dans les petits animaux. Elle préside le comité Santé et mieux-être vétérinaire de l'AMVQ depuis 2016. Avec ce comité, elle a participé à l'instauration d'un programme de mentorat pour les finissants, à la mise en place d'un PAE pour les membres de l'AMVQ a rédigé des articles, organisé et donné des conférences, etc. Elle s'implique également dans le comité de révision de l'OMVQ. Elle partage son temps entre ses 2 passions: ses 2 enfants et travailler activement à l'amélioration du bien-être des vétérinaires.

11am - 12pm EST

Accès à la conférence en ligne [ici](#).

Code d'accès: 740 715 752

Se connecter par téléphone:

8444012619 (numéro gratuit)

Code d'accès: 740 715 752

** Cette présentation a été développée par la Dre Kathy Keil qui est certifiée pour donner des conférences sur la sensibilisation au suicide SafeTalk.*



CANADIAN VETERINARY
MEDICAL ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES MÉDECINS VÉTÉRINAIRES



MERCK
Santé animale