

Autres sources d'information sur les animaux de compagnie et les zoonoses :

Association canadienne des médecins vétérinaires
www.santeanimale.ca

Santé Canada
www.hc-sc.gc.ca/hppb/vih_sida/strat_can/f_care_treat/index.html
Un guide complet à l'intention des personnes vivant avec le VIH ou le sida

Association canadienne de santé publique
www.clearinghouse.cpha.ca
Centre canadien de documentation sur le VIH/sida

Réseau communautaire d'info-traitements sida
http://www.catie.ca

BC Ministry of Health (en anglais seulement)
www.hlth.gov.bc.ca/hlthfile/

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (en anglais seulement)
www.cdc.gov/hiv/pubs/guidelines.htm
www.cdc.gov/hiv/pubs/brochure.htm



Saskatchewan Veterinary
Medical Association

Ce dépliant a été préparé par la Dre Vicki J. Adams et le Comité de relations publiques de la SVMA
www.svma.sk.ca

Consultez votre vétérinaire à propos des avantages et des risques associés à la présence d'un animal de compagnie pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Les animaux de compagnie et les zoonoses



Des vétérinaires répondent à d'importantes questions à propos des avantages et des risques associés à la présence d'animaux de compagnie.

Organismes associés aux animaux de compagnie qui posent un risque pour les humains :

Bactéries	Parasites
<i>Campylobacter</i>	<i>Cryptosporidium</i>
<i>Salmonella</i>	<i>Giardia</i>
<i>Leptospira</i>	<i>Toxoplasma</i>
<i>Bordetella</i>	<i>Ver rond</i>
<i>Chlamydia</i>	<i>Ver solitaire</i>
<i>Mycobacterium</i>	
<i>Bartonella</i> (maladie des griffures de chat)	

Virus	Champignons
<i>Rage</i>	<i>Cryptococcus</i>
	<i>Histoplasma</i>

Le lien qui unit les humains et les animaux et les bienfaits de la présence d'un animal de compagnie

Les gens qui possèdent un animal de compagnie en retirent des bienfaits sur le plan émotionnel et de la santé. Le lien qui unit les humains et les animaux est reconnu depuis de nombreuses années, et la valeur thérapeutique des animaux de compagnie a été étudiée à fond. Les animaux sont une source intarissable d'amour inconditionnel.



Les risques associés à la présence d'un animal de compagnie

Toutefois, la présence d'animaux de compagnie pose aussi des risques pour la santé, surtout chez les gens dont le système immunitaire est affaibli. Les animaux peuvent porter et transmettre des agents qui causent des zoonoses, c'est-à-dire des maladies ou des infections transmissibles des animaux aux humains, et vice-versa. Les gens dont le système immunitaire est affaibli sont vulnérables aux infections.

Comment votre vétérinaire peut-il vous aider?

Votre vétérinaire est une excellente source d'information sur le diagnostic des zoonoses et sur les mesures de prévention.

Votre vétérinaire peut vous donner de l'information précieuse sur les moyens de tenir votre animal en santé et de réduire ainsi les risques que sa présence pourrait poser pour vous.

Affaiblissement du système immunitaire

★ L'information contenue dans ce dépliant concerne tous les propriétaires d'animaux, mais les personnes vulnérables aux infections devraient essayer d'appliquer les recommandations qu'on y trouve afin de réduire les risques d'infection.

★ Une personne est dite « immunodéprimée » quand son système immunitaire est affaibli.

★ L'affaiblissement du système immunitaire peut se présenter chez :

- les très jeunes enfants
- les personnes âgées
- les patients cancéreux qui subissent des traitements de chimiothérapie ou de radiothérapie
- les gens qui ont subi l'ablation de la rate
- les receveurs d'une greffe qui prennent des médicaments anti-rejet
- les personnes atteintes d'une maladie mettant en cause le système immunitaire (comme le lupus érythémateux disséminé (ESL) ou le lupus) et qui prennent des médicaments immunosuppresseurs
- les personnes infectées par le VIH ou atteintes du sida
- les diabétiques
- les femmes enceintes

★ Si vous ou une personne vivant avec vous êtes immunodéprimé ou risquez de l'être, n'hésitez pas à en discuter avec votre vétérinaire.

Soyez assuré qu'en qualité de spécialiste de la santé, votre vétérinaire respectera le caractère confidentiel des rapports entre médecin et client.

Les soins aux animaux appartenant à des personnes immunodéprimées

En renseignant les propriétaires d'animaux de compagnie et en surveillant l'état de santé de leurs animaux, les vétérinaires peuvent contribuer à réduire, pour les personnes immunodéprimées, les risques d'infection par des zoonoses.



Votre vétérinaire peut vous aider à prendre des décisions éclairées et adaptées à votre situation concernant les risques et les bienfaits associés à la présence d'un animal de compagnie.

Comment mon vétérinaire peut-il m'aider à bien vivre avec mon animal?

Votre vétérinaire peut établir un régime complet de soins préventifs à prodiguer aux animaux qui vivent avec des personnes immunodéprimées.

Choisissez un vétérinaire qui est disposé à discuter de pratiques sûres pour vous et votre animal. Pour vous aider, vous et votre animal, le vétérinaire peut effectuer des tests de dépistage des parasites, bactéries, virus, champignons et protozoaires qui pourraient faire du tort à une personne immunodéprimée.

Le régime de soins de votre animal doit tenir compte du degré de votre déficience immunitaire.

Soins vétérinaires

Votre vétérinaire recommandera pour votre animal un protocole de tests et de vaccination en fonction des besoins de votre compagnon et des vôtres. Votre animal devrait être stérilisé, pour qu'il ait moins tendance à errer.

Si votre animal est malade, surtout s'il a la diarrhée, consultez votre vétérinaire sans tarder. Les puces, les tiques et les parasites internes (vers) doivent être éliminés.



Soins généraux

Votre animal devrait toujours être propre et son pelage bien entretenu. Les griffes doivent être courtes et émoussées.

Promenez votre animal en laisse. Évitez le plus possible les contacts avec les autres animaux, surtout avec ceux que vous ne connaissez pas.

Ne laissez pas votre animal chasser et manger des animaux morts. Ne le laissez pas non plus boire de l'eau sale, y compris de l'eau des toilettes.

Les endroits où votre animal vit et se nourrit doivent être propres. Il est recommandé de lui donner des aliments conçus pour les animaux de compagnie. Ne lui donnez pas de viande, de volaille ou de produits laitiers crus.

Changez la litière de votre chat tous les jours; portez alors des gants et utilisez une doublure de litière jetable. Idéalement, vous devriez confier cette tâche à une personne immunocompétente.



Que dois-je surveiller chez mon nouvel animal de compagnie?

Choisissez votre nouveau compagnon avec soin. Avant d'amener un nouvel animal chez vous, faites-le examiner par un vétérinaire. Ce dernier voudra peut-être faire des tests de dépistage et traiter l'animal contre les parasites.

Un nouvel animal représente un risque, car il est possible que vous ne sachiez rien ou presque rien sur sa santé. Montrez-vous particulièrement prudent avec les chiots, les chatons et les reptiles, qui sont plus susceptibles de porter des agents infectieux. Il est préférable d'éviter les animaux errants, exotiques ou sauvages, y compris les singes et les reptiles (tortues, serpents, iguanes). Il est également préférable d'éviter les animaux malades, surtout ceux qui ont de la diarrhée.

Le choix d'un animal de compagnie

Pour votre bien et celui de votre animal, choisissez un compagnon dont le tempérament, l'énergie et les besoins en matière d'exercice correspondent à vos capacités.

En outre, il est important de connaître quelqu'un qui, dans un bref délai, peut s'occuper de votre animal. Trouvez un moyen efficace de rejoindre cette personne en cas d'urgence.

Autres recommandations et précautions

Ne laissez pas votre animal vous lécher le visage, ni lécher les éraflures ou coupures que vous pourriez avoir.

Lavez-vous les mains après avoir caressé ou manipulé votre animal, surtout avant de manger.



Si votre animal vous griffe ou vous mord, lavez la blessure à fond avec de l'eau et du savon, et appliquez un antiseptique. Communiquez immédiatement avec votre médecin et sachez quelle est la situation de votre animal sur le plan de la vaccination.

Autant que possible, évitez les contacts avec les liquides corporels de votre animal, et avec les vomissements, les fèces et d'autres écoulements. Portez des gants de caoutchouc pour nettoyer les dégâts et lavez-vous les mains après avoir fini de nettoyer.

Soyez particulièrement prudent quand vous manipulez des animaux âgés de moins de six mois, surtout s'ils ont de la diarrhée ou des problèmes de peau.

Si vous suivez ces recommandations et adoptez des pratiques sécuritaires, les bienfaits associés à la présence d'un animal de compagnie dépasseront les risques de contracter une zoonose.