

Santé et bien-être des vétérinaires

Lignes d'assistance et services de soutien disponibles

L'Association canadienne des médecins vétérinaires s'est engagée à appuyer le bien-être des vétérinaires. Une liste des centres d'assistance psychologique, des ressources et des services de soutien offerts au Canada se trouve ci-dessous.

Si vous vivez une situation de crise en ce moment, veuillez appeler votre service d'urgence local ou composer le 9-1-1.

PROVINCE/ TERRITOIRE	RESSOURCES / SOUTIEN	REMARQUES
Échelle nationale	<p>Association canadienne pour la prévention du suicide www.suicideprevention.ca/in-crisis-now/</p> <p><i>Programme d'assurance de groupe de l'ACMV</i> ACUMIN^{MD} Services d'aiguillage pour les employés 1.877.922.8646</p> <p><i>Programme d'assurance de groupe de l'ACMV</i> ARIVE^{MD} Programme d'aide aux employés 1.877.412.7483</p>	<p>Liste des centres d'assistance psychologique et des services téléphoniques au Canada, par province.</p> <p>Service offert aux employés assurés en vertu du plan d'avantages sociaux ACMV/TotalGuard avec la couverture supplémentaire d'I.L.D. de groupe. Les numéros d'assurance de groupe et des certificats seront requis au moment de votre appel.</p> <p>Service offert aux employés assurés en vertu du plan d'avantages sociaux ACMV/TotalGuard avec la couverture supplémentaire d'I.L.D. de groupe. Vous devrez fournir votre numéro d'assurance de groupe et de certificat.</p>
Colombie-Britannique	<p>Programme d'aide aux employés et aux familles (Homewood Santé) 1.866.398.9505 (service en français) www.homewoodhealth.com</p> <p>Association canadienne pour la prévention du suicide 1.800.784.2433 (à l'échelle de la province) www.suicideprevention.ca/in-crisis-now/</p>	<p>Services confidentiels offerts 24h/24, 7 jours/7, aux vétérinaires inscrits auprès du College of Veterinarians of British Columbia.</p> <p>Service téléphonique pour personnes en détresse.</p>
Alberta	<p>ABVMA Professional Wellness Program 1.888.399.9876 ou 780.435.5908</p>	<p>Service offert aux membres inscrits auprès de l'Alberta Veterinary Medical Association.</p>
Saskatchewan	<p>Professional Psychologists & Counsellors 1.306.664.0000 ou 1.888.425.7721 (appeler pour rendez-vous)</p> <p>Saskatchewan Veterinary Medical Association Liste de services de soutien www.svma.sk.ca/wellness.php</p>	<p>Service offert aux membres de la SVMA (détenteurs d'un permis d'exercice depuis au moins 6 mois). Quatre heures de services gratuits par année. Vous devrez fournir votre numéro de permis.</p>
Manitoba	<p>Programme d'aide aux employés et aux familles (Homewood Santé) 1.866.398.9505 (service en français) www.homewoodhealth.com</p>	<p>Services confidentiels offerts 24h/24, 7 jours/7, aux vétérinaires inscrits auprès de la Manitoba Veterinary Medical Association.</p>

<p>Ontario</p>	<p>Professionals Health Program 1.800.851.6606 (Ontario seulement) www.phpoma.org</p> <p>Programme d'aide aux employés et à la famille (TravailSantéVie par Shepell) 1.800.387-4765 www.workhealthlife.com/?lang=fr-CA</p> <p>Distress Centres Ontario www.dcontario.org/centres.html</p>	<p>Service offert aux vétérinaires inscrits auprès du College of Veterinarians of Ontario. Ligne d'assistance du lundi au vendredi, de 8 h 45 à 17 h.</p> <p>Service offert aux membres de l'OMVA et leur famille.</p> <p>Liste des centres régionaux pour personnes en détresse et des lignes d'assistance.</p>
<p>Québec</p>	<p>Suicide Action Montréal 514.723.4000 www.suicideactionmontreal.org</p> <p>Les Déprimés Anonymes 514.278.2130 www.deprimesanonymes.org</p> <p>Centre de prévention du suicide de Québec 1.866.277-3553 (à l'échelle de la province) www.cpsquebec.ca</p> <p>Tel-Aide 514.935.1101 www.telaide.org</p>	<p>Ligne d'assistance de 8 h à minuit, 7 jours par semaine.</p>
<p>Nouveau-Brunswick</p>	<p>Clinic of Applied Psychology 1.506.858.9180</p> <p>www.cpamoncton.ca (français) www.capmoncton.ca (anglais)</p>	<p>Service confidentiel offert aux vétérinaires inscrits auprès de la New-Brunswick Veterinary Medical Association. Trois consultations gratuites avec un psychologue. Séances bilingues disponibles à Moncton ou avec l'un de leurs partenaires répartis dans la province.</p>
<p>Nouvelle-Écosse</p>	<p>Nova Scotia Professional Support Program 902.468-8215</p>	<p>Service offert aux vétérinaires inscrits auprès de la Nova Scotia Veterinary Medical Association.</p>
<p>Île-du-Prince-Édouard</p>	<p>Association canadienne pour la prévention du suicide 1.800.218-2885 (à l'échelle de la province)</p>	
<p>Terre-Neuve et Labrador</p>	<p>Mental Health Crisis Centre (T.-N.) 1-888-737-4668</p>	
<p>Territoires du Nord-Ouest / Nunavut / Yukon</p>	<p>Association canadienne pour la prévention du suicide Territoires du Nord-Ouest 1.800.661.0844 www.nwthelpline.ca</p> <p>Nunavut / Nunavik 1.800.265.3333</p>	<p>Ligne d'assistance de 19 h à 23 h (HNR), 7 jours par semaine.</p> <p>Ligne d'assistance de 19 h à 23 h (HNE), 7 jours par semaine.</p>

Si vous remarquez des renseignements incorrects ou incomplets, veuillez en informer l'Association canadienne des médecins vétérinaires (admin@cvma-acmv.org ou 1.800.567.2862) afin que nous puissions mettre ces renseignements à jour. **(Mise à jour 2016-09-26)**