

CVMA Creates Reference Tool

Opioids: Risk Evaluation/Mitigation Strategies in Veterinary Medicine

L'ACMV conçoit un outil de référence

Opioides : Évaluation des risques et stratégies d'atténuation en médecine vétérinaire

Opioid-class medications have been used in veterinary medicine for many years and remain an important part of the arsenal that our profession can call upon to fight pain. Opioids function as effective analgesics either alone or in combination with other classes of analgesics. They are important for management of significant pain occurring in chronic conditions such as cancer or for perioperative and postoperative patients, producing patient comfort.

The Canadian Veterinary Medical Association (CVMA) created a document called *Opioids: Risk Evaluation/Mitigation Strategies in Veterinary Medicine* to be used as a brief summary of current knowledge and best practices, as a potential reference for the veterinary health care team, and as a resource for further discussions. The document is not intended to be a policy paper, a position statement nor a standard for legal use. Find the document under the Practice & Economics tab on the CVMA website (www.canadianveterinarians.net).

Les opioïdes sont utilisés en médecine vétérinaire depuis de nombreuses années et ils demeurent un élément important de l'arsenal dont dispose notre profession afin de lutter contre la douleur. Les opioïdes fonctionnent comme des analgésiques efficaces soit seuls ou en combinaison avec d'autres catégories d'analgésiques. Ils sont importants pour la gestion de la douleur intense qui se produit lors d'affections chroniques comme le cancer ou pour les patients en phase périopératoire ou postopératoire afin d'assurer le confort du patient.

L'Association canadienne des médecins vétérinaires (ACMV) a conçu un document intitulé *Opioides : Évaluation des risques et stratégies d'atténuation en médecine vétérinaire* qui peut servir de bref sommaire des connaissances et des meilleures pratiques actuelles, d'outil de référence potentiel pour l'équipe de soins vétérinaires et de ressource à utiliser lors de discussions. Le but du présent document n'est pas de servir de document stratégique, d'énoncé de position ni de norme pour une utilisation légale. Vous pourrez trouver le document sous l'onglet Pratique et finances sur le site Web de l'ACMV (www.veterinairesauCanada.net).

The CVMA Cares About You and Wants to Contribute to Your Overall Wellness

There has been a wealth of discussion on the topic of wellness in veterinary medicine the past few years and it is important we keep this issue a priority. In 2012, the Canadian Veterinary Medical Association (CVMA) surveyed 769 veterinarians and found 19% of respondents had seriously thought about suicide. Nine percent of respondents had previously made an attempt on their life, and 27% took anti-depressants.

The CVMA is continuously looking at ways to support Canadian veterinarians on their wellness journey and contribute to their success in achieving a work-life balance. Two of CVMA's wellness initiatives are highlighted on the next page.



L'ACMV se soucie de vous et elle désire contribuer à votre bien-être général

Au cours des dernières années, une foule de discussions se sont tenues sur le sujet du bien-être en médecine vétérinaire et il est important que nous continuions de donner la priorité à cette question. En 2012, l'Association canadienne des médecins vétérinaires (ACMV) a réalisé un sondage auprès de 769 vétérinaires et a constaté que 19 % des répondants avaient sérieusement considéré le suicide. Neuf pour cent des répondants avaient déjà fait une tentative de suicide et 27 % prenaient des antidépresseurs.

L'ACMV recherche continuellement des façons d'appuyer les vétérinaires canadiens dans leur parcours de bien-être et elle contribue à leur succès en vue d'atteindre un équilibre travail-vie. Deux des initiatives de bien-être de l'ACMV sont présentées ci-dessous.

Carrefour des ressources sur la santé et le bien-être des vétérinaires

Dans la profession vétérinaire, le stress et le danger de l'épuisement à long terme sont importants tandis que risque de suicide est inquiétant parmi les vétérinaires. Que vous soyez étudiant, professeur, propriétaire de pratique ou vétérinaire salarié, les longues heures, la lourde charge de travail et un mauvais équilibre travail-vie peuvent menacer votre bien-être. C'est pourquoi l'ACMV accorde la priorité à cet enjeu et a conçu une section du site Web afin de fournir l'accès facile à des ressources et à des renseignements pertinents et d'appuyer les vétérinaires et les étudiants en médecine

Veterinarian Health and Wellness Resource Hub

In the veterinary profession, stress and the danger of long-term exhaustion are significant, and the risk of suicide among veterinarians is disturbing. Whether you're a student, faculty, practice owner, practice manager or associate veterinarian, the long hours, heavy workload, and poor work-life balance can threaten your health and well-being. This is why the CVMA is keeping this issue at the forefront and created a website section to provide easy access to pertinent resources and information from numerous sources to help support veterinarians and veterinary students. Within the 3 sections focussing on emotional and mental health, physical health and veterinarian wellness, you can find modules, video lectures, personalized self-help programs, guides, tips, calculators, and more.

To access the Veterinarian Health and Wellness Resource Hub, visit the CVMA website (www.canadianveterinarians.net) and click on the Practice & Economics tab.

CVMA members receive discounted gym memberships through GoodLife Fitness

Another CVMA Health and Wellness initiative is the CVMA-GoodLife Fitness Corporate Discount Program for CVMA members.

Why it's important to have regular physical activity:

- Weight control
- Prevention or management of health conditions and diseases
- Mood and mental health improvement
- Increasing energy
- Sleep improvement

Why it's important for you and your employees to be active and healthy:

- 60% of Canadians are overweight and 23% are clinically obese. These factors could inhibit work performance and contribute to increased employer costs related to absenteeism, benefit costs and short- and long-term disability leaves.
- Work-related stress — the #1 health risk affecting Canadian employees — is linked to poor health.

A healthier, happier life is one step away. The CVMA corporate membership can save you up to 40% of regular individual membership rates. To view the GoodLife flyer or FAQs or to join now, visit the CVMA website's Member Benefits and Services section (www.canadianveterinarians.net/membership/benefits-services). You will need your CVMA ID number to register. If you do not have or forget your ID number or have additional questions, please contact the CVMA (admin@cvma-acmv.org).

vétérinaire. Dans les trois sections portant sur la santé mentale et le bien-être psychologique, la santé physique et le bien-être des vétérinaires, vous trouverez des modules, des conférences vidéos, des programmes d'auto-assistance personnalisés, des guides, des conseils, des calculatrices et plus encore.

Pour accéder au Carrefour des ressources sur la santé et le bien-être des vétérinaires, visitez le site Web de l'ACMV (www.veterinairesauCanada.net) et cliquez sur l'onglet Pratique et finances.

Les membres de l'ACMV reçoivent des adhésions à prix réduits chez GoodLife Mise en forme

Une autre initiative de l'ACMV est le programme de rabais d'entreprise de l'ACMV-GoodLife Mise en forme pour les membres de l'ACMV.

Pourquoi il est important de faire régulièrement de l'activité physique :

- Contrôle du poids
- Prévention ou gestion d'affections et de maladies
- Amélioration de l'humeur et de la santé mentale
- Regain d'énergie
- Amélioration du sommeil

Pourquoi il est important pour vous et vos employés d'être actifs et en santé :

- 60 % des Canadiens ont un excédent de poids et 23 % sont cliniquement obèses. Ces facteurs pourraient nuire au rendement au travail et contribuer à des coûts supplémentaires pour l'employeur en raison de l'absentéisme, des coûts des avantages sociaux ainsi que des congés d'invalidité de longue durée.
- Le stress lié au travail — le risque n° 1 pour la santé des employés au Canada — est associé à une mauvaise santé.

Une vie plus heureuse et en meilleure santé est à votre portée. L'abonnement d'entreprise de l'ACMV peut vous économiser jusqu'à 40 % sur les tarifs réguliers d'un abonnement individuel. Pour consulter le feuillet de GoodLife ou une Foire aux questions ou pour adhérer dès maintenant, visitez la section des Avantages et services aux membres du site Web de l'ACMV (www.veterinairesauCanada.net/membership/benefits-services). Vous aurez besoin de votre numéro d'identification de l'ACMV pour vous inscrire. Si vous n'avez pas votre numéro d'identification ou si vous l'avez oublié, veuillez contacter l'ACMV (admin@cvma-acmv.org).

GoodLife
CORPORATE WELLNESS

The good life. Made easy.

GoodLife
MISE EN FORME
Mieux-être corporatif