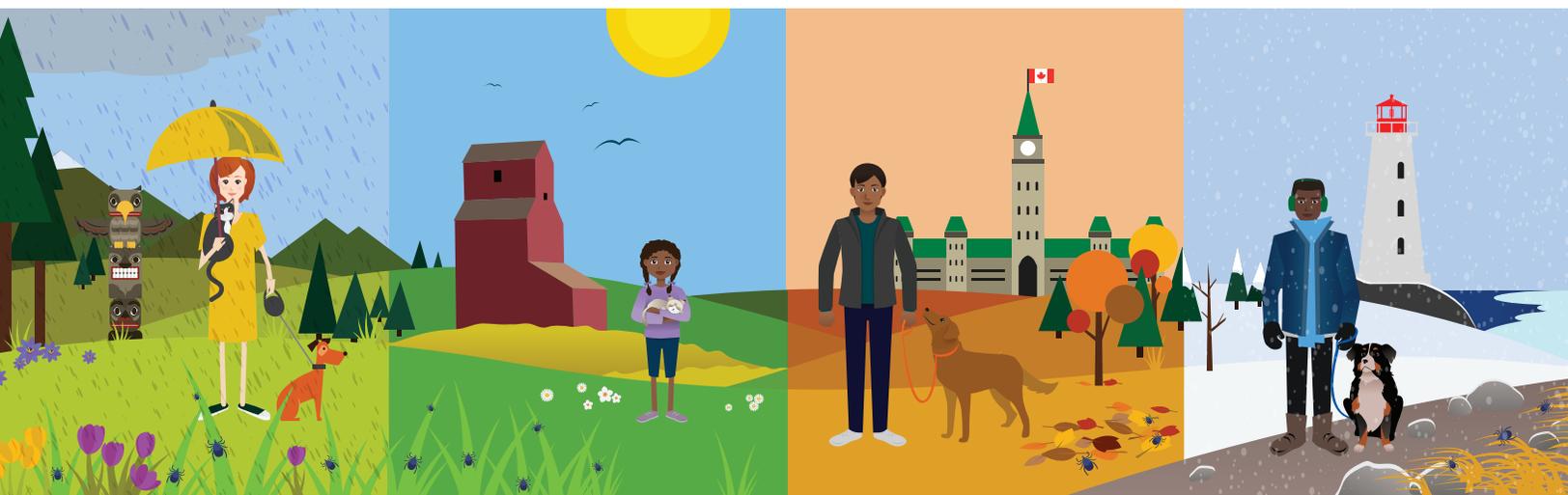


DÉJOUONS LES TIQUES! PARTOUT ET EN TOUT TEMPS.



Mars est le mois national de sensibilisation aux tiques.
Les tiques, parlons-en. #TIQUETOC

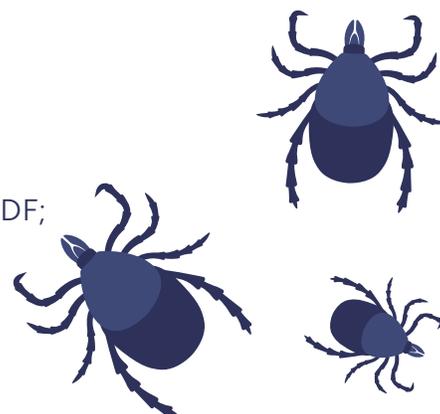
Trousse à outils pour vos médias sociaux 2023

Nous avons créé des publications prêtes à partager sur les médias sociaux de votre établissement. Il suffit de copier et de coller le contenu sur votre plateforme de médias sociaux pour commencer à interagir avec vos abonnés.



Contenu de la trousse :

- 8 publications et images;
- des instructions pour enregistrer les images et le texte de ce PDF;
- pratiques éprouvées concernant les médias sociaux;
- mots-clés : Pourquoi et comment les utiliser;
- différences entre les types de publications;
- comment faire une publication éphémère sur Instagram;
- conseils pour partager des publications éphémères.



PRÉSENTÉ PAR



Canadian Veterinary
Medical Association
Association canadienne
des médecins vétérinaires



Formats disponibles

Clinique Vétérinaire

Mercredi 1^{er} mars

⋮

Aujourd'hui marque le premier jour du **Mois national de sensibilisation aux tiques**. Il est important de demeurer vigilant et de savoir **quand** les tiques sont actives, **où** elles se trouvent et **comment** on peut se protéger et protéger ses animaux de compagnie. Ensemble, **déjouons les tiques! Partout et en tout temps.**
 #déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques
 #moisnationaldesensibilisationauxtiques

DÉJOUONS LES TIQUES!

PARTOUT ET EN TOUT TEMPS.

👍❤️
284

👍 J'aime
💬 Commenter
➦ Partages

Mercredi 1^{er} mars 2023

Aujourd'hui marque le premier jour du **Mois national de sensibilisation aux tiques**. Il est important de demeurer vigilant et de savoir **quand** les tiques sont actives, **où** elles se trouvent et **comment** on peut se protéger et protéger ses animaux de compagnie. Ensemble, **déjouons les tiques! Partout et en tout temps.**

#déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques
 #moisnationaldesensibilisationauxtiques

Lien: <https://tiquetocanada.com>

Formats disponibles

Clinique Vétérinaire

Mercredi 8 mars

⋮

Sur tiquetocanada.com, vous trouverez énormément d'information à propos des tiques! Grâce à nos connaissances, **déjouons les tiques! Partout et en tout temps.** Évaluez vos connaissances en répondant à notre questionnaire sur les tiques!
 #déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques
 #moisnationaldesensibilisationauxtiques

👍❤️
149

👍 J'aime
💬 Commenter
➦ Partages

Mercredi 8 mars 2023

Sur tiquetocanada.com, vous trouverez énormément d'information à propos des tiques! Grâce à nos connaissances, **déjouons les tiques! Partout et en tout temps.** Évaluez vos connaissances en répondant à notre questionnaire sur les tiques!

#déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques
 #moisnationaldesensibilisationauxtiques

Lien: <https://tiquetocanada.com/quelques-faits-sur-les-tiques/questionnaire-sur-les-tiques>

Formats disponibles

Clinique Vétérinaire

Vendredi 3 mars

⋮

Bon vendredi! À l'approche du printemps, vous êtes peut-être impatient de sortir et de profiter du plein air avec votre animal de compagnie. Mais n'oubliez pas que **les tiques peuvent être actives à des températures de 4 °C**, même lorsqu'il y a encore de la neige au sol! Après avoir été à l'extérieur, assurez-vous de vous inspecter et d'inspecter votre animal de compagnie, et de retirer rapidement toute tique découverte! N'oubliez pas de nous demander des renseignements sur la meilleure protection pour votre animal de compagnie. **Déjouons les tiques! Partout et en tout temps.**
 #déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques
 #moisnationaldesensibilisationauxtiques

👍❤️
321

👍 J'aime
💬 Commenter
➦ Partages

Vendredi 3 mars 2023

Bon vendredi! À l'approche du printemps, vous êtes peut-être impatient de sortir et de profiter du plein air avec votre animal de compagnie. Mais n'oubliez pas que **les tiques peuvent être actives à des températures de 4 °C**, même lorsqu'il y a encore de la neige au sol! Après avoir été à l'extérieur, assurez-vous de vous inspecter et d'inspecter votre animal de compagnie, et de retirer rapidement toute tique découverte! N'oubliez pas de nous demander des renseignements sur la meilleure protection pour votre animal de compagnie. **Déjouons les tiques! Partout et en tout temps.**

#déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques
 #moisnationaldesensibilisationauxtiques

Formats disponibles

Clinique Vétérinaire

Lundi 13 mars

⋮

Compte tenu des variations de température à cette période de l'année, les prévisions météorologiques vous aident à déterminer si vous avez besoin de lunettes de soleil, de bottes de neige ou d'un chandail! Mais qu'en est-il des tiques? **Les tiques pourraient-elles être actives dans votre région aujourd'hui?** Jetez un coup d'œil aux « prévisions » relatives à la présence de tiques dans votre région et soyez prêt à **déjouer les tiques! Partout et en tout temps.**
 #déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques
 #moisnationaldesensibilisationauxtiques

👍❤️
201

👍 J'aime
💬 Commenter
➦ Partages

Lundi 13 mars 2023

Compte tenu des variations de température à cette période de l'année, les prévisions météorologiques vous aident à déterminer si vous avez besoin de lunettes de soleil, de bottes de neige ou d'un chandail! Mais qu'en est-il des tiques? **Les tiques pourraient-elles être actives dans votre région aujourd'hui?** Jetez un coup d'œil aux « prévisions » relatives à la présence de tiques dans votre région et soyez prêt à **déjouer les tiques! Partout et en tout temps.**

#déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques
 #moisnationaldesensibilisationauxtiques

Lien: <https://www.tickmaps.ca>



Formats disponibles

Clinique Vétérinaire
Jeudi 16 mars

Saviez-vous que les différentes espèces de tiques ont des préférences quant à leur emplacement géographique et à leur habitat? **Nous pouvons vous montrer quelles tiques sont présentes et où elles se trouvent** dans votre province! L'une des façons de **déjouer les tiques** est d'éviter les endroits où elles aiment se retrouver. **Partout et en tout temps.** Consultez la carte [ici!](#)
#déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques #moisnationaldesensibilisationauxtiques

325

J'aime Commenter Partages

PUBLIER UNE IMAGE

Jeudi 16 mars 2023

Saviez-vous que les différentes espèces de tiques ont des préférences quant à leur emplacement géographique et à leur habitat? **Nous pouvons vous montrer quelles tiques sont présentes et où elles se trouvent** dans votre province! L'une des façons de **déjouer les tiques** est d'éviter les endroits où elles aiment se retrouver. **Partout et en tout temps.** Consultez la carte [ici!](#)
#déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques #moisnationaldesensibilisationauxtiques
Lien: <https://tiquetocanada.com/la-repartition-geographique-des-tiques>

Formats disponibles

Clinique Vétérinaire
Lundi 27 mars

Vérification quotidienne de la présence de tique - savez-vous quoi faire si vous trouvez une tique sur votre animal de compagnie? **Vous pouvez participer à la surveillance des tiques au Canada en soumettant vos photos de tiques à eTick.ca pour les faire identifier par un professionnel.** Vous n'êtes pas certain de savoir comment faire? Nous pouvons vous aider! Plus nous en savons, mieux nous pouvons **déjouer les tiques! Partout et en tout temps.**
#déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques #moisnationaldesensibilisationauxtiques

298

J'aime Commenter Partages

PUBLIER UNE IMAGE

Lundi 27 mars 2023

Vérification quotidienne de la présence de tique - savez-vous quoi faire si vous trouvez une tique sur votre animal de compagnie? **Vous pouvez participer à la surveillance des tiques au Canada en soumettant vos photos de tiques à eTick.ca pour les faire identifier par un professionnel.** Vous n'êtes pas certain de savoir comment faire? Nous pouvons vous aider! Plus nous en savons, mieux nous pouvons **déjouer les tiques! Partout et en tout temps.**
#déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques #moisnationaldesensibilisationauxtiques
Lien: <https://www.etick.ca/etickapp/fr/submit/report-index>

Formats disponibles

Clinique Vétérinaire
Mardi 21 mars

Le printemps est enfin arrivé! 🌸 Nous savons déjà que les tiques sont actives au printemps, mais la vérité, c'est qu'elles peuvent être actives à chaque saison, alors il est important de rester vigilant! Savez-vous reconnaître une tique? Regardez cette vidéo pour l'apprendre! Savoir les identifier peut vous aider à **déjouer les tiques! Partout et en tout temps.**
#déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques #moisnationaldesensibilisationauxtiques

425

J'aime Commenter Partages

PUBLIER UNE IMAGE

Mardi 21 mars 2023

Le printemps est enfin arrivé! 🌸 Nous savons déjà que les tiques sont actives au printemps, mais la vérité, c'est qu'elles peuvent être actives à chaque saison, alors il est important de rester vigilant! Savez-vous reconnaître une tique? Regardez cette vidéo pour l'apprendre! Savoir les identifier peut vous aider à **déjouer les tiques! Partout et en tout temps.**
#déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques #moisnationaldesensibilisationauxtiques
Lien: <https://www.youtube.com/watch?v=9opX1Y2-zHI>

Formats disponibles

Clinique Vétérinaire
Vendredi 31 mars

Nous en sommes au dernier jour du Mois national de sensibilisation aux tiques. **Mars est peut-être terminé, mais les tiques ne font que pointer le bout de leur nez!** Restez vigilant tout au long de l'année afin de pouvoir **déjouer les tiques! Partout et en tout temps.**

Vous voulez en savoir plus? Vous trouverez de nombreux conseils, vidéos et ressources utiles sur tiquetocanada.com. Si vous avez des questions, nous sommes toujours là pour vous aider!
#déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques #moisnationaldesensibilisationauxtiques

183

J'aime Commenter Partages

PUBLIER UNE IMAGE

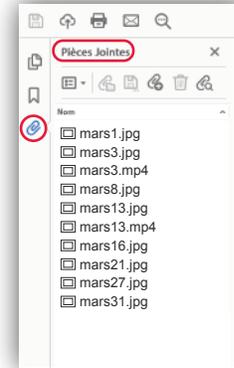
Vendredi 31 mars 2023

Nous en sommes au dernier jour du Mois national de sensibilisation aux tiques. **Mars est peut-être terminé, mais les tiques ne font que pointer le bout de leur nez!** Restez vigilant tout au long de l'année afin de pouvoir **déjouer les tiques! Partout et en tout temps.**

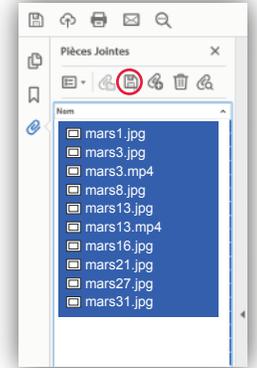
Vous voulez en savoir plus? Vous trouverez de nombreux conseils, vidéos et ressources utiles sur tiquetocanada.com. Si vous avez des questions, nous sommes toujours là pour vous aider!
#déjouonslestiques #votrevétérinaireconnaitlestiques #moisnationaldesensibilisationauxtiques
Lien: <https://tiquetocanada.com>

Façon d'enregistrer des images et du texte à partir du présent PDF

- 1 Enregistrez ce PDF sur votre ordinateur (sur votre « Bureau » ou à un autre emplacement de votre choix).
- 2 Ouvrez le fichier. Cliquez sur l'icône de pièce jointe pour afficher la liste d'images et d'animations.
- 3 Cliquez sur tous les noms de fichiers en appuyant sur la touche « Shift », puis cliquez sur l'icône « Enregistrer les pièces jointes ». Choisissez l'emplacement où vous souhaitez enregistrer les fichiers.
- 4 Sélectionnez ensuite le texte que vous désirez publier. Cliquez avec le bouton droit sur le texte et sélectionnez « Copier ».



ÉTAPE 2



ÉTAPE 3

Pratiques éprouvées concernant les médias sociaux

L'avantage des médias sociaux, c'est qu'ils permettent aux professionnels et aux entreprises de communiquer avec leurs clients, et vice versa. Profitez de cette forme de marketing en étant à l'écoute des besoins et des désirs de votre clientèle. Les échanges avec vos abonnés constituent le meilleur moyen de tirer le maximum de vos plateformes sociales.

- Moments les plus propices pour publier sur les médias sociaux : mardi, mercredi et jeudi vers 9 h ou 10 h
- Pire jour de la semaine pour publier sur les médias sociaux : dimanche

Mots-clics : Pourquoi et comment les utiliser

- Les mots-clics (hashtags) servent à générer plus de vues sur une publication. Avec les bons mots-clics, votre page apparaîtra dans plus de recherches, ce qui fera en sorte que plus de gens verront votre contenu.
- Les publications régulières (posts) peuvent avoir jusqu'à trente mots-clics, tandis que les publications éphémères (stories) peuvent en avoir trois.
- Les utilisateurs peuvent faire une recherche avec un mot-clic, et toutes les publications ayant ce mot-clic s'afficheront. C'est pourquoi il est idéal d'utiliser des mots-clics pertinents et uniques si vous voulez rester au haut de la page des résultats.
- Les mots-clics peuvent être incorporés dans le texte de la publication, ou à la toute fin dans un paragraphe distinct, selon les mots-clics utilisés.
- Les mots-clics des publications éphémères peuvent servir aux recherches même s'ils sont camouflés. Si vous souhaitez que votre publication apparaisse dans les résultats de recherche, réduisez la taille du mot-clic jusqu'à ce qu'il soit à peine visible ou se fonde dans le contenu.



Différences entre les types de publications

PUBLICATIONS ORDINAIRES (POSTS)

Elles sont permanentes sur votre page (à moins que vous ne les supprimiez).

Elles apparaissent sur le fil d'actualité de vos abonnés.

Elles sont plus longues et peuvent fournir plus de contenu.

PUBLICATIONS ÉPHÉMÈRES (STORIES)

Elles ne durent que 24 heures, sauf si vous les ajoutez à votre page en tant que « publications à la une » (highlights), où elles pourront être vues si on clique dessus.

Elles servent à attirer l'attention et à donner de brefs renseignements.

Elles apparaissent dans le haut de l'écran. Si vous avez mis une publication éphémère dans vos publications à la une, elle apparaîtra sur votre page, au-dessus de vos publications ordinaires.



Comment ajouter des publications à la une dans Instagram

À partir de votre profil, dans la section des publications à la une, cliquez sur « Nouveau », sélectionnez les publications éphémères que vous souhaitez inclure, puis cliquez sur « Suivant ». Entrez un titre, puis cliquez sur « Ajouter ». Pour ajouter d'autres publications, cliquez sur l'élément à la une, cliquez sur « Plus », cliquez sur « Modifier le contenu à la une » et passez de « Sélectionné » à « Stories ». Vous pouvez sélectionner plus d'une publication à ajouter.

Comment faire une publication éphémère sur Instagram

- 1 Ouvrez Instagram sur un appareil mobile et balayez l'écran de gauche à droite.
- 2 Appuyez sur le bouton en bas au centre pour prendre une photo ou enregistrer une vidéo en direct. Si vous souhaitez utiliser du contenu existant, appuyez sur le petit carré en bas à gauche, et choisissez la photo ou la vidéo que vous souhaitez publier.
- 3 Touchez l'écran pour ajouter du texte. Si vous souhaitez ajouter un autocollant, un sondage, un GIF, un quiz, l'heure, l'emplacement, la météo, de la musique, etc., touchez l'icône carrée avec le visage souriant (😊) du menu au haut de l'écran.



ÉTAPE 3

Conseils pour partager des publications éphémères

- La constance est la clé pour attirer les visiteurs sur votre page. Vos publications devraient avoir une certaine constance dans leur thème et leur fréquence.
- Si vous partagez des vidéos, sachez que chaque publication éphémère ne dure que 15 secondes. Si vous souhaitez ajouter une vidéo de 45 secondes dans une publication éphémère, la vidéo sera découpée en trois parties.
- La pertinence est essentielle sur les médias sociaux. Un bon moyen de garder un fil conducteur dans les publications éphémères est d'y ajouter l'emplacement, vos publications ordinaires, et des mots-clés. Le partage de publications d'autres utilisateurs dans vos publications éphémères est une autre excellente façon de publier du contenu pertinent et d'interagir et d'échanger avec vos abonnés. Ces tactiques aideront également vos publications à apparaître sur la page d'exploration d'Instagram, ce qui permettrait à des personnes qui ne vous suivent pas de découvrir votre page.