Vous envisagez une formation en santé mentale?



1 ***MYTHE***
Les professionnel·les de la médecine vétérinaire doivent gérer leur stress et leur santé mentale par eux·elles-mêmes.

« Cette formation m'a permis de mieux comprendre la stigmatisation entourant la santé mentale dans notre profession et m'a donné des outils concrets pour contribuer au changement. » – Participant·e précédent·e

Tout le monde a parfois besoin de soutien, et être fort·e ne signifie pas tout porter seul·e. Demander de l'aide tôt peut aider à prévenir l'accumulation du stress et éviter qu'il ne devienne accablant.

2 ***MYTHE***
Je n'ai pas le temps.
Je connais déjà tout ça.

« Cette formation rappelle qu'il est important de prendre soin de soi maintenant, sans attendre d'être à bout. » – Participant·e précédent·e

En seulement quelques heures, vous acquerrez des outils pratiques adaptés au milieu vétérinaire et obtiendrez des heures de formation continue, tout en apprenant à mieux vous soutenir, à soutenir vos collègues et à contribuer à un milieu de travail plus sain.

3 ***MYTHE***
Je n'ai pas les moyens de suivre une autre formation.

Le soutien de Petsecure contribue à rendre cette formation beaucoup plus accessible. Les membres de l'ACMV bénéficient d'un rabais, et des codes promotionnels sont également offerts par Petsecure.

4 ***MYTHE***
On s'attendra à ce que je gère des crises.

« Le Continuum en santé mentale s'est démarqué par ses exemples concrets, son langage clair et sa facilité d'application dans les situations du quotidien. » – Participant·e précédent·e

Vous ne devenez ni thérapeute ni intervenant·e de crise. Vous apprenez plutôt à reconnaître les signes préoccupants, à amorcer des conversations de soutien et à orienter les personnes vers les ressources appropriées lorsque nécessaire.

L'Esprit au travail pour la médecine vétérinaire est un programme de **CHANGER LES MENTALITÉS**, en partenariat avec :

Canadian Veterinary Medical Association

Association canadienne des médecins vétérinaires

Avec le soutien de :
petsecure
L'ASSURANCE CANADIENNE POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE