

PLUS VIGOUREUSES, RAPIDES ET FORTES.

LES TIQUES INFECTÉES FONT AUGMENTER LES RISQUES.



Trousse à outils pour les médias sociaux de 2024

Nous avons créé des publications prêtes à partager sur les médias sociaux. Vous n'avez qu'à copier et coller le contenu, puis à interagir avec vos abonnés!



La trousse comprend les éléments suivants :

- 7 publications avec images et vidéos
- Instructions pour sauvegarder le texte et les images à partir du fichier PDF
- Conseils relatifs aux médias sociaux
- Mots-clés : pourquoi et comment les utiliser
- Différences entre les types de publications
- Comment publier du contenu



UNE PRÉSENTATION DE



Canadian Veterinary
Medical Association
Association canadienne
des médecins vétérinaires



Formats disponibles

Clinique vétérinaire
1 mars 2024

Le saviez-vous?
Une étude canadienne récemment publiée a montré que les tiques à pattes noires infectées par la bactérie qui cause la maladie de Lyme sont plus susceptibles de survivre aux hivers canadiens que celles qui ne sont pas infectées! C'est inquiétant!
[#votrevétérinaireconnaîtlestiques](#) [#mnst](#)
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)

284

J'aime Commenter Partager

Vendredi 1^{er} mars 2024

Le saviez-vous?
Une étude canadienne récemment publiée a montré que les tiques à pattes noires infectées par la bactérie qui cause la maladie de Lyme sont plus susceptibles de survivre aux hivers canadiens que celles qui ne sont pas infectées! C'est inquiétant!
[#votrevétérinaireconnaîtlestiques](#) [#mnst](#)
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)
Lien :
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37147777/#:~:text=Infected%20ticks%20had%20greater%20overwintering,could%20enhance%20tick%20population%20growth>



Formats disponibles

Clinique vétérinaire
8 mars 2024

On pourrait penser que les tiques ne sont pas actives lorsqu'il fait froid... Mais elles le sont! Quelle que soit la période de l'année, il faut faire preuve de vigilance et savoir que les tiques peuvent toujours présenter un risque pour les animaux et les humains.
Cliquez sur [ce lien](#) pour obtenir les prévisions du risque d'exposition aux tiques pour les deux prochaines semaines, ou pour voir l'activité potentielle des tiques au cours des 12 derniers mois. Et comme toujours, votre vétérinaire est là pour discuter de la meilleure façon de protéger votre animal.
[#votrevétérinaireconnaîtlestiques](#) [#mnst](#)
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)

149

J'aime Commenter Partager

Vendredi 8 mars 2024

On pourrait penser que les tiques ne sont pas actives lorsqu'il fait froid... Mais elles le sont! Quelle que soit la période de l'année, il faut faire preuve de vigilance et savoir que les tiques peuvent toujours présenter un risque pour les animaux et les humains.
Cliquez sur [ce lien](#) pour obtenir les prévisions du risque d'exposition aux tiques pour les deux prochaines semaines, ou pour voir l'activité potentielle des tiques au cours des 12 derniers mois. Et comme toujours, votre vétérinaire est là pour discuter de la meilleure façon de protéger votre animal.
[#votrevétérinaireconnaîtlestiques](#) [#mnst](#)
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)
Lien : <https://www.tickmaps.ca/fr>



Formats disponibles

Clinique vétérinaire
5 mars 2024

La protection contre les tiques est parfois nécessaire aux moments où l'on s'y attend le moins!
Les tiques peuvent être actives même s'il y a encore de la neige au sol... et les tiques qui sortent durant les redoux sont possiblement les plus dangereuses! Assurez-vous de bien protéger votre animal de compagnie. Demandez conseil à votre vétérinaire.
[#votrevétérinaireconnaîtlestiques](#) [#mnst](#)
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)

321

J'aime Commenter Partager

Mardi 5 mars 2024

La protection contre les tiques est parfois nécessaire aux moments où l'on s'y attend le moins!
Les tiques peuvent être actives même s'il y a encore de la neige au sol... et les tiques qui sortent durant les redoux sont possiblement les plus dangereuses! Assurez-vous de bien protéger votre animal de compagnie. Demandez conseil à votre vétérinaire.
[#votrevétérinaireconnaîtlestiques](#) [#mnst](#)
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)



Formats disponibles

Clinique vétérinaire
12 mars 2024

Le saviez-vous?
Étonnamment, l'infection par des agents pathogènes transmis par les tiques (comme la bactérie qui cause la maladie de Lyme) peut rendre les tiques plus fortes au lieu de les affaiblir.
[#votrevétérinaireconnaîtlestiques](#) [#mnst](#)
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)

BACTÉRIE
Borrelia burgdorferi

201

J'aime Commenter Partager



Mardi 12 mars 2024

Le saviez-vous?
Étonnamment, l'infection par des agents pathogènes transmis par les tiques (comme la bactérie qui cause la maladie de Lyme) peut rendre les tiques plus fortes au lieu de les affaiblir.
[#votrevétérinaireconnaîtlestiques](#) [#mnst](#)
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)

Formats disponibles

Clinique vétérinaire
15 mars 2024

⋮

Le saviez-vous?
Les tiques à pattes noires (celles qui peuvent transmettre la bactérie de la maladie de Lyme) peuvent survivre à des températures glaciales? Elles créent leur propre « antigel » qui les aide à supporter les températures inférieures à zéro!

Par ailleurs, une étude récente a montré que les tiques qui sont infectées par certaines bactéries, comme celle qui cause la maladie de Lyme, résistent MIEUX aux rigueurs de l'hiver que les tiques non infectées! Appelez-nous pour discuter des meilleures options de protection contre les tiques pour votre animal.
[#votrevétérinaireconnaitlestiques](#) #mnst
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)



325

⋮

👍 J'aime
💬 Commenter
➦ Partager

Vendredi 15 mars 2024

Le saviez-vous?
Les tiques à pattes noires (celles qui peuvent transmettre la bactérie de la maladie de Lyme) peuvent survivre à des températures glaciales? Elles créent leur propre « antigel » qui les aide à supporter les températures inférieures à zéro!

Par ailleurs, une étude récente a montré que les tiques qui sont infectées par certaines bactéries, comme celle qui cause la maladie de Lyme, résistent MIEUX aux rigueurs de l'hiver que les tiques non infectées! Appelez-nous pour discuter des meilleures options de protection contre les tiques pour votre animal.
[#votrevétérinaireconnaitlestiques](#) #mnst
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)

Formats disponibles

Clinique vétérinaire
26 mars 2024

⋮

Les risques sont-ils plus élevés par temps froid?
Les maladies transmises par les tiques se propagent au Canada... et nos hivers froids n'aident pas!

Une récente étude canadienne montre que lorsqu'une tique à pattes noires est infectée par la bactérie de la maladie de Lyme, elle est plus susceptible d'être active pendant les journées clémentes de l'hiver ET plus susceptible de survivre au froid que les tiques non infectées!
[#votrevétérinaireconnaitlestiques](#) #mnst
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)



425

⋮

👍 J'aime
💬 Commenter
➦ Partager



Formats disponibles

Clinique vétérinaire
19 mars 2024

⋮

Le saviez-vous?
On estime qu'environ une tique à pattes noires sur cinq au Canada pourrait être porteuse de la bactérie qui cause la maladie de Lyme! Et cette proportion pourrait être encore plus élevée dans les zones à risque!

Il est important de protéger votre animal (et de vous protéger vous aussi) même si vous pensez qu'il fait trop froid pour les tiques! Appelez-nous pour discuter des meilleures options de lutte contre les tiques pour votre animal de compagnie et visitez le site www.tiquetocanada.com pour en savoir plus sur les risques dans votre province.
[#votrevétérinaireconnaitlestiques](#) #mnst
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)



298

⋮

👍 J'aime
💬 Commenter
➦ Partager

Mardi 19 mars 2024

Le saviez-vous?
On estime qu'environ une tique à pattes noires sur cinq au Canada pourrait être porteuse de la bactérie qui cause la maladie de Lyme! Et cette proportion pourrait être encore plus élevée dans les zones à risque!

Il est important de protéger votre animal (et de vous protéger vous aussi) même si vous pensez qu'il fait trop froid pour les tiques! Appelez-nous pour discuter des meilleures options de lutte contre les tiques pour votre animal de compagnie et visitez le site www.tiquetocanada.com pour en savoir plus sur les risques dans votre province.
[#votrevétérinaireconnaitlestiques](#) #mnst
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)
Lien: <https://tiquetocanada.com/>



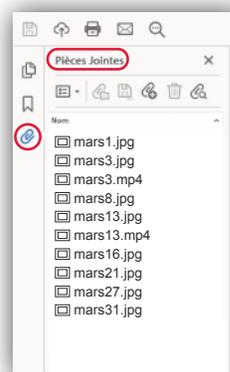
Mardi 26 mars 2024

Les risques sont-ils plus élevés par temps froid?
Les maladies transmises par les tiques se propagent au Canada... et nos hivers froids n'aident pas!

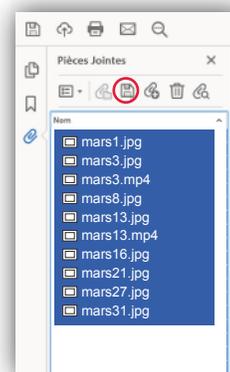
Une récente étude canadienne montre que lorsqu'une tique à pattes noires est infectée par la bactérie de la maladie de Lyme, elle est plus susceptible d'être active pendant les journées clémentes de l'hiver ET plus susceptible de survivre au froid que les tiques non infectées!
[#votrevétérinaireconnaitlestiques](#) #mnst
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)

Comment enregistrer des images, des vidéos et du texte à partir de ce document PDF

- 1 **Enregistrez** ce PDF sur votre ordinateur (sur votre « Bureau » ou à un autre emplacement de votre choix).
- 2 **Ouvrez** le fichier. Cliquez sur l'icône des **pièces jointes** pour afficher la liste des images et vidéos.
- 3 **Sélectionnez tous les fichiers** (cliquez sur chaque fichier en maintenant la touche Majuscule enfoncée), puis cliquez sur l'icône de la **disquette** pour enregistrer. Choisissez l'emplacement où vous souhaitez enregistrer les fichiers.
- 4 **Ouvrez** un fichier, **surlignez** le texte que vous désirez publier, faites un **clic droit** sur le texte surligné et sélectionnez « **Copier** ».



ÉTAPE 2



ÉTAPE 3

Conseils relatifs aux médias sociaux

L'avantage des médias sociaux, c'est qu'ils permettent aux professionnels et aux entreprises de communiquer avec leurs clients, et vice versa. Profitez de cette forme de marketing en étant à l'écoute des besoins et des désirs de votre clientèle. Les échanges avec vos abonnés constituent le meilleur moyen de tirer le maximum de vos plateformes sociales.

- **La constance est primordiale!** Publier régulièrement est la clé pour encourager l'engagement de vos abonnés.
- **Il n'y a pas de règle universelle** quant au meilleur moment pour publier du contenu. Voici tout de même des suggestions pour maximiser vos chances d'atteindre vos abonnés.

Facebook:

Période optimale : Entre 13 h et 15 h

Période moins propice : Entre 20 h et 8 h

Instagram:

Semaine : Entre 6 h et 9 h, entre midi et 14 h, entre 17 h et 18 h

Fin de semaine : Entre 9 h et 14 h

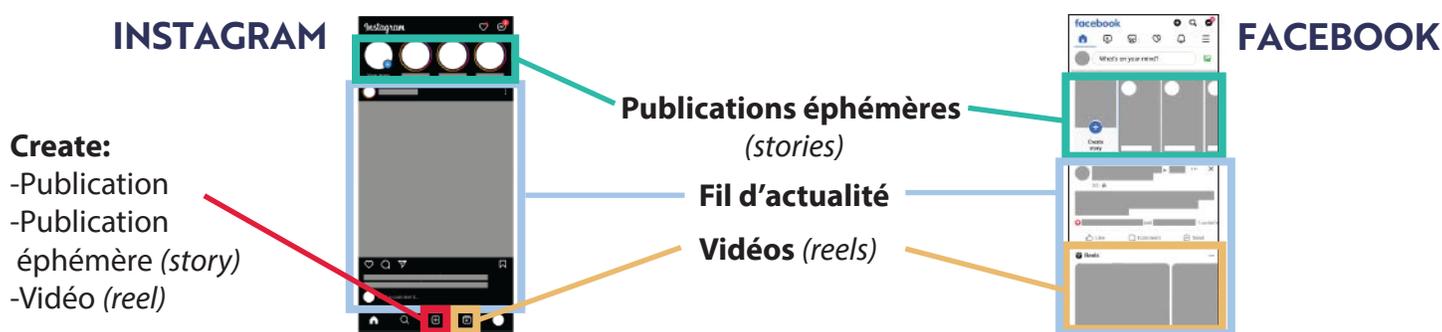
Mots-clics : pourquoi et comment les utiliser

Les **mots-clics** (*hashtags*) sont les mots clés suivant le symbole # qu'on utilise sur les réseaux sociaux pour catégoriser notre contenu.

- Initialement utilisés pour aider les gens à trouver des contenus spécifiques, les mots-clics servent maintenant surtout à faciliter l'analyse du contenu par les plateformes de médias sociaux (comme des mots clés qui leur permettent de présenter aux utilisateurs des contenus susceptibles de les intéresser).
- Ajouter quelques mots-clics pertinents et spécifiques est une stratégie efficace pour faire découvrir votre contenu à votre public cible.
- Les mots-clics sont placés au bas de votre publication, sur une ligne séparée après votre contenu. Il est aussi possible de les cacher dans les publications éphémères sur Instagram (*stories*).
- Voici des exemples de mots-clics que vous pourriez inclure avec vos publications :
[#votrevétérinaireconnaitlestiques](#) [#mnst](#)
[#plusvigoureusesrapidesetfortes](#)

Différences entre les types de publications

PUBLICATIONS ORDINAIRES (POSTS)	VIDÉOS (REELS)	PUBLICATIONS ÉPHÉMÈRES (STORIES)
Vidéos (entre 3 secondes et 60 minutes) Jusqu'à 10 images	Vidéos < 90 secondes	Vidéo, photo ou lien 60 secondes
Permanentes (à moins qu'on les supprime)	Permanentes (à moins qu'on les supprime)	24 heures seulement, à moins d'être ajoutées aux « publications à la une » (<i>highlights</i>).
Sur le fil d'actualité	Sur le fil d'actualité et sous l'onglet « Reels »	Dans le haut de l'écran



Comment faire une publication

INSTAGRAM

- 1 Ouvrez Instagram et allez à la page d'accueil.
- 2 Appuyez sur l'icône + pour créer une publication au bas de l'écran, puis choisissez parmi les options the « **Publication** », « **Story** » ou « **Reel** ».
- 3 Sélectionnez la photo ou la vidéo que vous souhaitez publier.
- 4 **Copiez et collez** le texte dans le champ de la légende (publications ordinaires et vidéos) ou appuyez sur l'icône **texte** au haut de l'écran pour ajouter du texte sur l'image (publications éphémères et vidéos). Changez la police ou séparez le texte en paragraphes si vous le souhaitez.
- 5 Appuyez sur « **Partager** ».

FACEBOOK (page professionnelle)

- 1 Ouvrez Facebook et allez à la page de votre entreprise.
- 2 En haut de l'écran, cliquez sur l'icône + dans la case « **Stories** » pour une publication éphémère ou dans la case « **Reels** » pour une vidéo de type reel. Pour créer une publication sur le fil d'actualité, cliquez sur « **Photo/vidéo** » sous les cases « **Stories** » et « **Reels** ».
- 3 Sélectionnez la photo ou la vidéo à publier.
- 4 **Copiez et collez** le texte dans la légende (publications et vidéos) ou appuyez sur l'icône **texte** pour ajouter du texte sur l'image (publications éphémères). Changez la police ou séparez le texte en paragraphes si vous le souhaitez.
- 5 Cliquez sur le bouton « **Publier** » (publications) ou « **Partager** » (publications éphémères).