

Guide de survie pour chiots COVID

Par Joanie Leclair, BSc, TSAc

Tout d'abord, félicitations pour votre nouvelle acquisition ! L'adoption d'un chiot est une aventure merveilleuse et peut être une expérience enrichissante pour toute la famille. Par contre, elle apporte son lot de stress, d'inquiétudes et de questionnements; ce qui est tout à fait normal. Adopter un chiot et l'éduquer représente une grande responsabilité et un investissement de temps important et ce, sans parler des défis que la pandémie apporte au quotidien. Puisque la COVID-19 restera parmi nous pour un bon moment encore, il est donc important de s'armer des bons outils pour y faire face. Dans ce guide de survie, vous trouverez les informations les plus récentes concernant le comportement canin et la socialisation. Comment affronter les défis supplémentaires en matière de socialisation durant une pandémie ? Est-il possible d'élever un chiot avec autant de limitations ?



La socialisation de votre chiot

La socialisation fait référence au processus de désensibilisation (exposition progressive) à de nouvelles expériences, animaux, objets, environnements et situations auxquels votre chiot est susceptible de faire face au cours de sa vie, tout en s'assurant qu'il s'amuse.¹ Il s'agit de l'un des aspects les plus importants de l'éducation d'un chiot. Sachant que le rôle moderne de nos chiens est celui de compagnon, il est donc de notre devoir de bien l'entraîner dans son futur rôle. Une bonne socialisation a un impact direct sur les futurs comportements de votre chien². Elle aide à créer une relation positive et permanente avec les propriétaires, avec les autres humains et animaux⁴. Elle diminue également les risques de comportements agressifs, de crainte et de difficultés d'apprentissage suite à une difficulté d'adaptation lorsque le chien est présenté à de nouveaux stimuli et environnements. C'est pourquoi la socialisation doit être prise très au sérieux. En tant que nouveau propriétaire, votre plus grande mission sera d'enseigner à votre chiot que le monde qui l'entoure est un endroit sûr et amusant pour lui.

La socialisation commence à partir de la naissance et s'étend environ jusqu'à l'âge de 14 semaines (3,5 mois).¹ Il s'agit de la période primordiale où le chien apprend et absorbe de nouvelles informations. C'est le moment où nos chiots apprennent rapidement et où il est facile de les influencer positivement dans la bonne direction. Après 14 semaines d'âge, il devient plus difficile de socialiser un chien et un retard dans la socialisation peut avoir des effets négatifs sur le développement du chiot. Les risques de problèmes de comportements sont aussi plus élevés.

La socialisation de votre chiot commence **MAINTENANT!**

Quels sont les éléments auxquels votre chiot devrait être exposé avant l'âge de 14 semaines?

Comment pouvez-vous atteindre ces objectifs compte tenu de la pandémie ? Considérant que nous sommes actuellement limités dans nos déplacements, que nous devons maintenir une distanciation sociale et que nous devons nous isoler et éviter les contacts avec les autres... comment peut-on socialiser notre chiot adéquatement?



Organiser un événement extérieur pour permettre à votre chiot de rencontrer des étrangers

Chaque ville ou quartier possède une page *Facebook* où il est possible de publier un message. Utilisez cette plateforme à votre avantage en créant un événement pour demander aux membres de la communauté de venir à la rencontre de votre chiot à l'extérieur, tout en gardant une distance sociale de 2 mètres. Cela fournira à votre chiot une occasion d'apprentissage sûr et très efficace, et ce, malgré la pandémie.

Vous pouvez créer plusieurs événements en demandant aux gens d'apporter avec eux des objets étrangers à votre chiot (ex: parapluie, chapeau, poussette de bébé, cane, etc). Vous pouvez aussi demander aux propriétaires de chiens sympathiques d'amener celui-ci pour que votre chiot rencontre d'autres individus de son espèce. Les possibilités sont infinies! N'oubliez pas de garder à l'esprit que les interactions doivent rester amusantes pour votre chiot.

(Assurez-vous aussi de suivre les mesures de sécurité publique en vigueur selon votre secteur et province)

Écrire une publication



Joanie Leclair



Vivre à Montréal

Bonjour tout le monde!

J'ai besoin de l'aide de cette communauté pour m'aider dans la socialisation de mon nouveau chiot! Ce samedi, je planifie organiser un événement pour vous permettre à mon chiot de rencontrer des étrangers. J'ai donc besoin de votre aide! Le tout se fera à l'extérieur et une table avec du désinfectant pour les mains et un bol de gâteries pour chien sera disponible. La distanciation sociale sera maintenue grâce à la laisse et merci d'apporter votre masque avec vous. Chaque personne sera attirée à une plage horaire de 10min pour éviter un attroupement. Je vous remercie d'avance pour votre aide précieuse.

Publier

Socialisation à différents endroits de votre quartier

Prenez quelques minutes pour localiser des environnements intéressants dans votre quartier auxquels exposer votre chiot. Cela vous permettra de bien le socialiser à différents stimuli. À moins que vous ne prévoyiez vivre le style de vie COVID pendant les 10 à 15 prochaines années, vous devez vous assurer que vous exposez votre chiot à tous les environnements possibles - dans les 14 premières semaines de sa vie.

Quelques exemples incluent : centres commerciaux, gare de train, arrêt d'autobus, caserne de pompiers, parcs, CLSC (fauteuils roulants, personnes âgées, personnes avec béquilles), cours d'école (enfants, bruits), rues les plus fréquentées (circulation, voitures, camions, personnes), endroits avec accès à l'eau (piscines), à la neige et la glace (arénas), sentiers de randonnée, chez votre vétérinaire, etc.

Emmenez votre chien faire un petit tour en voiture dans le quartier pour qu'il s'habitue à la voiture et à son mouvement.

L'importance de créer une routine pré COVID-19

Bien que la routine pré COVID-19 semble faire partie d'une ancienne vie, il est important de prévenir et commencer à entraîner votre chiot à la routine post COVID-19 maintenant. Si vous planifiez maintenir la routine actuelle pour les prochaines 10 à 15 années (travail à la maison, école à la maison, etc.), aucun changement ne s'impose. Par contre, dans le cas contraire, il est primordial de penser au futur et d'essayer de recréer ce à quoi votre chiot devra faire face dans les prochains mois et années. Un chiot qui grandit avec sa famille constamment à la maison et qui du jour au lendemain voit son quotidien bouleversé par le retour au travail de ses propriétaires et des enfants à l'école à temps plein aura beaucoup de difficulté à s'adapter s'il n'a pas été préparé d'avance.

Recréer la routine matinale que vous aviez avant la pandémie et laisser votre chiot seul à la maison, dans sa cage (le cas échéant) pour quelques heures. Profitez-en pour faire vos emplettes ou pour aller faire une marche sans lui. Anticiper le fait qu'un jour il sera possible de retourner au travail, de sortir pour une soirée au cinéma ou d'aller au restaurant (on se croise les doigts !). Plus votre chiot sera laissé seul à la maison souvent pour quelques heures, plus il sera préparé au changement de routine qui se produira dans quelques mois et il sera ainsi moins en détresse le jour venu.





Manipulations des parties du corps de votre chiot

Un chiot devrait accepter de se faire manipuler sans problème, mais seulement si celui-ci y est habitué et que les propriétaires l'entraînent à accepter les manipulations. Il est

important que votre chien puisse être manipulé par vous-même, le vétérinaire, les amis, la famille et les ENFANTS ! Un chien qui n'est pas habitué à se faire manipuler devient agité et peut mordre. Puisque cela peut entraîner de graves conséquences dans le futur et que le but est d'avoir un chien adulte plus calme et moins stressé³, il est donc essentiel de faire des séances quotidiennes de manipulations avec votre chiot. Il s'agit de l'un des aspects essentiels de l'éducation d'un chiot et devrait faire partie de vos priorités. Chaque fois que vous manipulez une partie du corps de votre chiot, assurez-vous de créer une association positive en lui offrant une friandise chaque fois que vous le touchez. Assurez-vous d'abord d'être doux, mais augmentez éventuellement l'intensité et la durée de la manipulation d'une partie du corps spécifique.

Voici un exemple pour vous :

Manipuler les oreilles de votre chiot:

Jour #1

Simplement caresser les oreilles de votre chiot, une à deux fois. Répéter de 5 à 10 fois au total pour chaque oreille (en n'oubliant pas de donner une récompense pour chaque répétition).

Jour #2

Soulever et rabaisser l'oreille de votre chiot et le récompenser.

Répéter de 5 à 10 fois au total pour chaque oreille (en n'oubliant pas de donner une récompense pour chaque répétition).

Jour #3

Tenir l'oreille de votre chiot dans votre main pour 2 secondes et récompenser. Répéter de 5 à 10 fois au total pour chaque oreille (en n'oubliant pas de donner une récompense pour chaque répétition).

Jour #4

Insérer un doigt dans l'oreille de votre chiot (pas trop profond) pour environ 2 secondes. Répéter de 5 à 10 fois au total pour chaque oreille (en n'oubliant pas de donner une récompense pour chaque répétition).

Jour #5

Presser délicatement l'oreille de votre chiot avec vos deux doigts pour 1 à 2 secondes. (Le chiot doit ressentir la pression mais ne doit pas crier) Répéter de 5 à 10 fois au total pour chaque oreille (en n'oubliant pas de donner une récompense pour chaque répétition).

Jour #6

Tirer délicatement l'oreille de votre chiot pour 1 à 2 secondes. (Le chiot doit ressentir la pression mais ne doit pas crier) Répéter de 5 à 10 fois au total pour chaque oreille (en n'oubliant pas de donner une récompense pour chaque répétition).

Jour #7

Effectuer un massage de l'oreille de votre chiot pour 5 secondes. Répéter de 5 à 10 fois au total pour chaque oreille (en n'oubliant pas de donner une récompense pour chaque répétition).

L'exemple fourni devrait être répété et adapté pour toutes les parties du corps de votre chiot. Assurez-vous que tous les membres de la famille participent à cette activité ainsi que des personnes inconnues de votre chiot, si possible. En cas de difficultés lors des exercices de manipulations de votre chiot, assurez-vous de contacter votre équipe vétérinaire pour que ce problème soit pris en charge rapidement.

VOUS allez y arriver!

N'hésitez pas à contacter votre équipe vétérinaire pour plus de conseils

Les coordonnées de votre équipe vétérinaire:

Références

1. Battaglia CL. Periods of development and the effects of stimulation and social experiences in the canine. *Journal of Veterinary Behavior*. 2009; 4: 203-210
2. Duxbury MM, Jackson JA, Line SW, Anderson RK. Evaluation of association between retention in the home and attendance at puppy socialization classes. *J Am Vet Med Assoc*. 2003; 223:61-66
3. Gazzano A, Mariti C, Notari L, Sighieri C, McBride EA. Effects of early gentling and early environment on emotional development of puppies. *Apply Anim Behav Sci*. 2008;110 :294-304
4. Landsberg G, Hunthausen W, Ackermann L. *Handbook of Behavior Problems of the Dog and Cat*. 2013. Third Ed. Saunders, London, UK