L'esprit au travail
pour la médecine vétérinaire



Ensemble, changeons la conversation sur la santé mentale en médecine vétérinaire.

La médecine vétérinaire est une profession exigeante sur le plan émotionnel. La fatigue de compassion, les interactions avec la clientèle, la détresse morale, le deuil et les pressions du milieu de travail vécus par les équipes vétérinaires nécessitent un soutien qui tient compte des réalités de la profession.

L'Association canadienne des médecins vétérinaires (ACMV) s'est associée à Changer les mentalités, une initiative de la Commission de la santé mentale du Canada, afin d'adapter le programme L'Esprit au travail médecine vétérinaire. Ce travail est guidé par des professionnel·le·s vétérinaires, des animateur·trice·s issu·e·s de la profession vétérinaire et des chercheur·euse·s spécialisés en santé mentale vétérinaire au Canada.

Nous invitons les associations provinciales de médecine vétérinaire, les associations provinciales de technicien·ne·s et technologues en santé animale, les cliniques et hôpitaux vétérinaires, les fournisseurs de formation continue et les établissements d'enseignement vétérinaire à offrir ce programme important lors de leurs congrès, réunions, activités de formation continue et au sein de leurs équipes.

Le besoin est réel

Personnel de soutien vétérinaire[1]

18% vivent une détresse psychologique importante.

71% déclarent un niveau élevé d'épuisement émotionnel.

Médecins vétérinaires[2]

64% déclarent un niveau élevé de stress traumatique.

26% ont rapporté avoir eu des pensées suicidaires, élaboré un plan ou fait une tentative de suicide au cours des 12 derniers mois.

Sources:

[1]Volk JO, Schimmack U, Strand EB, Reinhard A, Vasconcelos J, Hahn J, Stiefelmeyer K, Probyn-Smith K. Executive summary of the Merck Animal Health Veterinarian Wellbeing Study III and Veterinary Support Staff Study. J Am Vet Med Assoc. 2022 Jul 1;260(12):1547-1553. doi: 10.2460/javma.22.03.0134. PMID: 35943942.

[2]Perret, J. L., Best, C. O., Coe, J. B., Greer, A. L., Khosa, D. K., & Jones-Bitton, A. (2020). Prevalence of mental health outcomes among Canadian veterinarians. Journal of the American Veterinary Medical Association, 256(3), 365–375. https://doi.org/10.2460/javma.256.3.365

Qu'est-ce qui distingue ce programme?

Contrairement aux formations générales en santé mentale au travail ou dans le domaine de la santé, L'Esprit au travail pour la médecine vétérinaire a été conçu en fonction des réalités de la pratique vétérinaire. Les mises en situation inspirées du milieu de travail ainsi que les témoignages de professionnel·le·s vétérinaires portant sur la santé mentale, la maladie mentale et le rétablissement sont au cœur de l'apprentissage. Ils apportent une perspective concrète, de la profondeur et l'expérience vécue aux discussions. Les formations sont animées par des professionnel·le·s vétérinaires qui comprennent la culture du milieu de travail vétérinaire et les réalités de la profession.

- **Reconnaître les premiers signes de changement et comprendre les blessures de stress traumatique**
- **Créer des milieux de travail psychologiquement plus sains**
- **Réduire la stigmatisation liée à la maladie mentale**
- **Développer des stratégies d'adaptation**
- **Soutenir les collègues avec confiance**
- **Réduire le risque de préjudice psychologique dans le travail vétérinaire**

Déjà en marche

L'Association des technicien·ne·s vétérinaires de la Colombie-Britannique (BCVTA) s'est engagée à offrir L'Esprit au travail pour la médecine vétérinaire lors de son congrès de 2027, démontrant ainsi son leadership en matière de soutien à la santé psychologique des professionnel·le·s vétérinaires.

Ensemble, nous pouvons bâtir une profession vétérinaire plus saine.

Il s'agit d'une occasion de mener un changement concret et durable, pour les professionnel·le·s vétérinaires d'aujourd'hui et pour l'avenir de la médecine vétérinaire au Canada.

L'Esprit au travail pour la médecine vétérinaire est un programme de **CHANGER LES MENTALITÉS**, en partenariat avec :

Canadian Veterinary Medical Association

Association canadienne des médecins vétérinaires

Avec le soutien de :

petsecure L'ASSURANCE CANADIENNE POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE

Collaborez avec l'ACMV

Offrez L'Esprit au travail pour la médecine vétérinaire dans le cadre de vos congrès, réunions, activités de formation continue ou auprès de vos équipes.

Offert en format virtuel ou en personne

L'Esprit au travail
EMPLOYÉ·E·S

Atelier animé par un·e facilitateur·trice d'une durée de 5 heures

Conçu pour les professionnel·le·s vétérinaires qui n'ont pas de responsabilités liées à la supervision, à l'orientation ou au soutien du travail et du rendement d'autres membres de l'équipe.

Les participant·e·s apprennent des stratégies concrètes pour reconnaître et réduire la stigmatisation liée à la santé mentale, suivre leur santé mentale à l'aide du Continuum de la santé mentale, reconnaître les blessures de stress post-traumatique, avoir des conversations empreintes de compassion sur la santé mentale, renforcer leur résilience à l'aide des quatre grandes stratégies d'adaptation (Big 4) et accéder aux ressources de soutien disponibles au besoin.

L'Esprit au travail
GESTIONNAIRES ET LEADERS

Atelier animé par un·e facilitateur·trice d'une durée de 7 heures.

Conçu pour les professionnel·le·s vétérinaires qui ont des responsabilités liées à la supervision, à l'orientation ou au soutien du travail et du rendement d'autres membres de l'équipe.

En plus des notions couvertes dans le cours destiné aux employé·e·s, les participant·e·s apprennent à soutenir les conversations portant sur la santé mentale au travail, à favoriser des milieux de travail psychologiquement plus sains, à intervenir à la suite d'incidents critiques, à soutenir le rétablissement et à accompagner les processus de retour au travail et les mesures d'adaptation en milieu de travail.

Formations offertes par des professionnel·le·s vétérinaires



Leann Benedetti, DVM, TICC, PCC, CCFP; BSc
Fondatrice, The Veterinary Coach
Vétérinaire et coach certifiée en approche tenant compte des traumatismes, Leann possède plusieurs décennies d'expérience clinique. Ayant contribué à l'introduction et à l'adaptation de L'Esprit au travail à la médecine vétérinaire, elle apporte une compréhension approfondie des réalités humaines et émotionnelles de la pratique vétérinaire dans les discussions portant sur la santé psychologique, les blessures psychologiques et la santé mentale au travail.



Marie Holowaychuk, DVM, DACVECC
Fondatrice, Reviving Veterinary Medicine
Marie est spécialiste certifiée en médecine vétérinaire d'urgence et de soins intensifs et coach certifiée. Forte de plus de 20 ans d'expérience en pratique clinique et en milieu universitaire, elle est l'autrice de A Compassionate Calling et la fondatrice de Reviving Veterinary Medicine. Elle présente régulièrement, à l'échelle internationale, des conférences sur la santé mentale et la durabilité des carrières auprès des équipes.



Lucie Langevin-Neil, RVT, CVPM, PCC.
Fondatrice, Covet Coaching
Forte de plus de 25 ans d'expérience en médecine vétérinaire, Lucie a évolué dans les domaines de la pratique clinique, du leadership, du coaching et du développement organisationnel. Autrice de The Next Version of You, elle est passionnée par l'accompagnement des personnes afin de les aider à surmonter ce qui les freine et à atteindre leur plein potentiel. Entièrement bilingue, elle anime L'Esprit au travail pour la médecine vétérinaire dans les deux langues officielles.



Rebecca Lynes, DVM
Psychothérapeute autorisée (qualifiante)
Avec 16 années d'expérience en pratique vétérinaire auprès des animaux de compagnie, Rebecca a été témoin des effets de l'épuisement professionnel, de l'anxiété, de la fatigue de compassion et des défis propres à la médecine vétérinaire sur les personnes et les équipes. Titulaire d'une maîtrise en psychologie du counseling et psychothérapeute autorisée (qualifiante) en Ontario, elle souhaite aider les professionnel·le·s vétérinaires à améliorer leur qualité de vie grâce à la réflexion personnelle et à la découverte de soi, dans un environnement sécuritaire, bienveillant et empreint de compassion.

Logistique de partenariat

Les organisations souhaitant accueillir le programme sont généralement invitées à

- Intégrer le cours pour les employé·e·s et/ou celui destiné aux gestionnaires et leaders à leur congrès ou à leur programmation de formation.
- Fournir un lieu de rencontre ou une plateforme virtuelle.
- Assumer les honoraires des facilitateur·trice·s et, au besoin, du ou de la modérateur·trice, les frais de déplacement pour les formations en personne ainsi que les droits de licence de Changer les mentalités.

L'ACMV coordonne la planification des facilitateur·trice·s et des modérateur·trice·s.

Des questions? Communiquons.
wellnessdei@cvma-acmv.org | En savoir plus: www.canadianveterinarians.net