Mois national de la sensibilisation aux tiques de 2022

Trousse à outils pour vos médias sociaux

Nous avons créé des publications prêtes à partager sur les médias sociaux de votre établissement. Il suffit de copier et de coller le contenu sur votre plateforme de médias sociaux pour commencer à interagir avec vos abonnés.

Contenu de la trousse :

- 8 publications et images;
- des instructions pour enregistrer les images et le texte de ce PDF;
- des instructions sur l'ajout d'images et de texte sur les réseaux sociaux;
- Instructions pour créer une actualité sur Facebook;
- instructions pour publier du contenu sur Instagram;
- les meilleures pratiques à suivre sur les médias sociaux.

PRÉSENTÉ PAR

CANADIAN VETERINARY MEDICAL ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DES MÉDECINS VÉTÉRINAIRES

Formats disponibles

PUBLIER UNE VIDÉO

PUBLIER UNE IMAGE

Mardi 1er mars 2022
Le mois national de la sensibilisation aux tiques commence AUJOURD'HUI! Les tiques préfèrent garder certains faits pour elles! Regardez cette vidéo pour apprendre comment protéger votre animal, votre famille et vous-même contre les tiques.
#contribuezalasecuritedevotrefamille #onehealth #inspectiondestiques #moisnationaldelasensibilisationauxtiques
Lien: https://www.youtube.com/watch?v=c7PJatnQeP8

Formats disponibles

PUBLIER UNE VIDÉO

PUBLIER UNE IMAGE

Mardi 8 mars 2022
C'est le mois national de la sensibilisation aux tiques, et nous voulons nous assurer que vous connaissez les faits! Les tiques ne veulent pas que vous sachiez qu'il existe des moyens de protéger vos animaux de compagnie ET votre famille. Découvrez 7 étapes simples pour protéger vos animaux et vous-mêmes contre les tiques!
#contribuezalasecuritedevotrefamille #onehealth #inspectiondestiques
#moisnationaldelasensibilisationauxtiques

Formats disponibles

PUBLIER UNE IMAGE

Vendredi 4 mars 2022
Les tiques ne veulent pas que vous sachiez qu'elles se nourrissent du sang des animaux de compagnie ET de celui des humains. Certaines tiques peuvent transmettre des agents pathogènes, comme ceux qui causent la maladie de Lyme. ONE HEALTH part de l'idée que plusieurs groupes peuvent travailler ensemble pour mieux protéger la santé humaine. Votre équipe vétérinaire constitue la meilleure ressource si vous avez des questions sur les tiques, la maladie de Lyme et votre animal. Vous pouvez également consulter votre médecin de famille si vous avez des questions sur les tiques, la maladie de Lyme et votre santé.
#contribuezalasecuritedevotrefamille #onehealth #inspectiondestiques #moisnationaldelasensibilisationauxtiques
Lien: https://www.cdc.gov/onehealth/basics/index.html

Formats disponibles

PUBLIER UNE IMAGE *Ouest*

PUBLIER UNE IMAGE *Est*

VIDÉO D'ACTUALITÉ *Ouest*

VIDÉO D'ACTUALITÉ *Est*

Vendredi 11 mars 2022

Publication pour l'Ouest du Canada :
La tique occidentale à pattes noires et la tique des bois des montagnes Rocheuses sont courantes dans l'Ouest canadien. La tique occidentale à pattes noires, présente en Colombie-Britannique, est l'espèce responsable de la transmission de la bactérie causant la maladie de Lyme chez les animaux domestiques et les humains. Vérifiez la présence et l'activité des tiques dans votre région dès aujourd'hui afin de pouvoir protéger votre animal et les membres de votre famille!

Publication pour l'Est du Canada :
La tique à pattes noires est l'espèce de tique la plus répandue de l'Ontario jusqu'à l'Est du Canada. Il s'agit de l'espèce responsable de la transmission de la bactérie qui cause la maladie de Lyme chez les animaux domestiques et les humains. Vérifiez dès aujourd'hui l'activité potentielle des tiques dans votre région afin de contribuer à la protection de votre animal et des membres de votre famille!
#contribuezalasecuritedevotrefamille #onehealth #inspectiondestiques
#moisnationaldelasensibilisationauxtiques

Formats disponibles

PUBLIER UNE IMAGE

Jeudi 17 mars 2022
SAVIEZ-VOUS que le plus grand risque de contracter la maladie de Lyme au Canada se produit là où les populations de tiques porteuses de la *Borellia burgdorferi* (la bactérie qui cause la maladie de Lyme) se sont établies? Les tiques ne veulent pas que vous sachiez où elles traînent, alors nous allons vous le dire. Consultez cette carte pour savoir où l'on a trouvé des tiques dans votre province.
#contribuezalasecuritedevotrefamille #onehealth #inspectiondestiques #moisnationaldelasensibilisationauxtiques
Lien: https://tiquetoccanada.com/la-repartition-geographique-des-tiques/

Formats disponibles

PUBLIER UNE IMAGE

Jeudi 24 mars 2022
Savez-vous comment retirer une tique agrippée à la peau? Avant de partir en pleine nature, n'oubliez pas d'emporter une pince à épiler, une lingette alcoolisée et un petit sac. Si vous trouvez une tique sur vous ou votre chien, vous serez prêt. Regardez cette vidéo pour obtenir des conseils utiles sur la meilleure façon de retirer une tique agrippée à la peau.
#contribuezalasecuritedevotrefamille #onehealth #inspectiondestiques #moisnationaldelasensibilisationauxtiques
Lien: https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/video/maladie-lyme-bonne-facon-retirer-tique.html

Formats disponibles

PUBLIER UNE IMAGE

Lundi 28 mars 2022
Le printemps est officiellement à nos portes, et les températures plus clémentes aussi! Les tiques sont actives au début du printemps. En fait, les tiques peuvent être actives en toute saison, n'importe quel jour où les températures atteignent 4 °C et plus. Soyez prêt. Une fois que la tique est sur votre animal, elle peut être difficile à trouver. Regardez cette vidéo pour apprendre comment vérifier la présence de tiques sur votre animal après qu'il soit sorti.
#contribuezalasecuritedevotrefamille #onehealth #inspectiondestiques #moisnationaldelasensibilisationauxtiques
Lien: https://vimeo.com/531258219/61e0b079a2

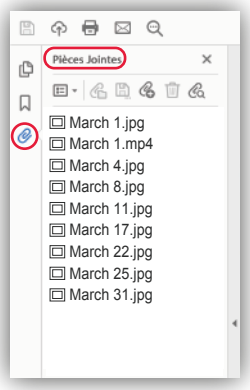
Formats disponibles

PUBLIER UNE IMAGE

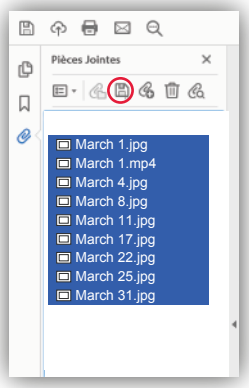
Lundi 28 mars 2022
C'est peut-être la dernière semaine du mois national de la sensibilisation aux tiques, mais les tiques sont toujours là! Parlez à votre vétérinaire d'un médicament contre les tiques pour votre animal et regardez la vidéo pour voir comment profiter du plein air sans tiques! Visitez tiquetoccanada.com pour obtenir des vidéos et des ressources utiles afin de protéger votre animal et votre famille contre les tiques.
#contribuezalasecuritedevotrefamille #onehealth #inspectiondestiques #moisnationaldelasensibilisationauxtiques
Lien: https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/video/maladie-de-lyme-profitez-grand-air-sans-tiquer.html

Façon d'enregistrer des images et du texte à partir du présent PDF

1. Enregistrez ce PDF sur votre ordinateur (sur votre « Bureau » ou à un autre emplacement de votre choix).
2. Ouvrez le fichier. Cliquez sur l'icône de pièce jointe pour afficher la liste d'images et d'animations.
3. Cliquez sur tous les noms de fichiers en appuyant sur la touche « Shift », puis cliquez sur l'icône « Enregistrer les pièces jointes ». Choisissez l'emplacement où vous souhaitez enregistrer les fichiers.
4. Sélectionnez ensuite le texte que vous désirez publier. Cliquez avec le bouton droit sur le texte et sélectionnez « Copier ».



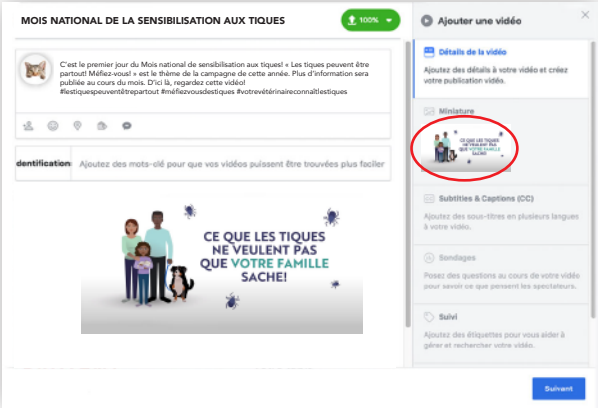
ÉTAPE 2



ÉTAPE 3

Façon d'ajouter des images et du texte au fil de vos comptes de médias sociaux

1. Connectez-vous à votre compte de média social.
2. Cliquez avec le bouton droit dans le champ de texte et sélectionnez « Coller ». Ajustez les sauts de ligne et l'espacement au besoin.
3. Assurez-vous d'inclure dans votre publication les mots-clics : #contribuezalasecuritedevotrefamille #onehealth #inspectiondestiques #moisnationaldelasensibilisationauxtiques
4. Cliquez sur l'icône « Ajouter une photo/vidéo ». Sélectionnez l'image (.jpg) ou l'animation (.mp4) précédemment enregistrée. N'oubliez pas de donner un titre à chaque vidéo et d'ajouter le texte de la publication dans l'espace réservé à la description de la vidéo.
5. L'image et le texte devraient maintenant être visibles dans la zone d'aperçu de la publication. Terminez en publiant ou en gazouillant en direct.



ÉTAPE 4
En ajoutant votre vidéo, n'oubliez pas de choisir la vignette qui s'affichera lorsque la vidéo n'est pas en cours de lecture.

Les différences entre une publication et une actualité (Facebook)

- Les publications restent en permanence sur votre page (sauf si vous les supprimez). Les actualités ne durent que 24 heures, puis elles disparaissent.
- Les publications apparaissent dans le fil d'actualités de vos abonnés. Les actualités apparaissent au-dessus de leur fil d'actualités, dans le haut de la page.
- Vous pouvez créer des liens vers d'autres pages Web dans vos publications. Les actualités sont des vidéos ou des images plus courtes, sans liens.
- Les actualités sont destinées à capter l'attention et à donner des bribes d'information. Les publications sont plus longues et peuvent fournir plus de contenu.
- Pour les publications dans ce document, nous avons fourni quelques vidéos qui sont formatées comme une « actualité ». Elles sont complémentaires aux « publications ». Elles peuvent être publiées le même jour et offrir à vos lecteurs deux façons de voir votre message.

Instructions pour faire une publication sur Instagram

1. Cliquez sur le signe « + » au bas de l'écran pour commencer à créer une nouvelle publication.
2. Ajoutez la ou les photos ou vidéos que vous voulez publier, puis cliquez sur « Suivant ».
3. Si vous le désirez, vous pouvez modifier votre publication ou ajouter des filtres; autrement, cliquez à nouveau sur « Suivant » pour passer cette étape.
4. Dans le champ indiquant « Écrire une légende… », vous pouvez ajouter le texte de votre publication.
5. Lorsque vous avez terminé, cliquez sur « Partager » pour téléverser le contenu. Vous pouvez également lier votre compte Instagram à Facebook et/ou à Twitter pour que toutes vos publications Instagram soient automatiquement téléversées sur ces plateformes.

Meilleures pratiques à suivre sur les médias sociaux

Laissez-nous vous aider avec vos médias sociaux. Nous avons créé des images, des animations et du contenu pour que vous puissiez rapidement et facilement sensibiliser vos abonnés pendant tout le mois de mars (Mois national de la sensibilisation aux tiques).

APERÇU

Choisissez la plateforme qui correspond le mieux aux objectifs de votre établissement. Elles ont toutes quelque chose d'un peu différent à offrir. De manière générale, les meilleurs moments pour publier sur les médias sociaux sont les mardis, mercredis et jeudis à 10 h.

*https://blog.hootsuite.com/social-media-demographics/

Facebook : de 18 à 34 ans*. Interagir avec les gens.

Instagram : 34 ans et moins*. Partager des photos.

Twitter : de 25 à 49 ans*. Partager des réflexions.

FACEBOOK

Avec plus de 2,9 milliards d'utilisateurs mensuels, Facebook constitue un incontournable pour les petites entreprises. Ciblez votre public, faites la promotion de vos services et augmentez votre notoriété.

Meilleures pratiques

- **Meilleur moment pour publier :** de 8 h à midi, les mardis et jeudis.
- **Publier dans un but précis :** Publiez des renseignements utiles et du contenu mémorable, comme des anecdotes ou des statistiques.
- **Interagir avec vos abonnés :** Répondez aux questions et aux préoccupations ainsi qu'aux commentaires positifs et négatifs! Demeurez professionnel.

INSTAGRAM

C'est visuel, simple et utilisé par une génération plus jeune. Partagez plus que d'adorables photos d'animaux de compagnie. Présentez la mission et les objectifs de votre établissement.

Meilleures pratiques

- **Meilleur moment pour publier :** 11 h les mercredis; tous les jours de 11 h à 15 h ou de 19 h à 20 h.
- **Publiez fréquemment du contenu pertinent.**
- **Se familiariser avec son public :** Surveillez les tendances tous les jours de 15 h à 16 h.